

# Orientering til elever om hygiejne og adfærd på Espergærde Gymnasium og HF

Kære elever

Når I møder på mandag d. 20. april 2020, vil der være planer for, hvilket lokale og hvilken plads I skal sidde på, hvilken indgangsdør I skal benytte og hvilket udendørsareal I kan benytte. Der vil være ændrede modultider, så I kan spise, besøge toilettet og vaske hænder inden for modulets tidsramme. Følg med i TEAMS.

I 2. modul vil I få en række instruktioner fra sundhedsmyndighederne, som vi alle skal rette os efter.

Derudover gælder EG's studie- og ordensregler stadig, og I skal følge lærernes anvisninger og instrukser.

Vi glæder os SÅ meget til at se jer!

Mange hilsner

Ledelsen på EG

## Retningslinjer fra sundhedsmyndighederne

Formålet med denne skrivelse er at orientere om, hvordan vi begrænser udbredelse af smitte med coronavirus på Espergærde Gymnasium og HF. Orienteringen er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Ledelsens opgave er at sikre konkrete tiltag til forebyggelse af sygdom i forhold til hygiejne og adfærd, rengøring, fysisk indretning, afstand, mad og måltider, opmærksomhed/reaktion på sygdomstegn og beskyttelse af særlige risikogrupper.

I fællesskab skal vi sammen sikre en god hygiejne og fornuftig adfærd ved at følge Sundhedsstyrelsens skærpede forholdsregler for at undgå, at der opstår stor smittespredning og sygdom blandt personale og elever.

Når I møder ind på skolen, vil I derfor møde en anderledes indretning, og I vil se Sundhedsstyrelsens plakater om hygiejne og adfærd, som vi skal følge:

- [Håndvask](#)
- [Hold afstand](#)
- [Rengøring](#)

Vi skal sørge for at følge nedenstående retningslinjer:

### Håndhygiejne

For at sikre god håndhygiejne skal alle ansatte og elever:

- vaske hænder med vand og flydende sæbe når de kommer ind på skolen.

- vaske hænder når hænderne er synligt snavsede.
- vaske hænder i faste intervaller fx i hvert frikvarter/pause (som minimum hver anden time).
- vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde.
- kun anvende engangsmaterialer som papirservietter, vaskeklude, forklæder m.v.
- anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter når man ikke er i nærheden af vand og sæbe, fx på ture. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.
- anvende håndsprit regelmæssigt. Håndsprit er fremsat i alle lokaler, hvis skolen har adgang til håndsprit.

Der er opsat instrukser for korrekt udført håndvask ved håndvaskene.

Sundhedsstyrelsen har udgivet flere film og vejledninger, som illustrerer korrekt håndvask. Se her: [https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film\\_vask\\_haender](https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender)

### **Rengøring**

- Undgå at dele tablets og computere. Der skal vaskes hænder før og efter brug af andres tablets og computere. Der kan anvendes spritservietter til rengøring.
- Rengøring og desinfektion af borde og kontaktpunkter foretages mindst to gange dagligt, fx vandhaner, toiletknapper, toiletsæder, bordoverflader, dørhåndtag, køleskabslåge/håndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter m.v. Alle kontaktflader samt inventar på skolen rengøres dagligt af skolens rengøringspersonale.
- Toiletter vil blive rengjort mindst to gange dagligt.
- Skraldespande i klasselokaler og på toiletter tømmes inden de er helt fyldte og mindst en gang dagligt.

### **Afstand mellem hinanden**

- Elever placeres ved borde, så der er to meter mellem eleverne. Det kan være nødvendigt at dele eleverne op i grupper og fordele dem i flere klasselokaler for at sikre den nødvendige afstand.
- Ved aktiviteter, som kan foregå udendørs anbefales dette.
- Frikvarterer/pauser kan indrettes forskudt, således at mange elever ikke holder frikvarter på samme tid.
- I bør kun færdes i de samme mindre grupper både i og uden for skoletiden.
- Hold afstand så vidt muligt på 2 meter til dine kammerater og andre.
- Undgå fysisk kontakt som knus, kram og håndtryk.

### **Mad og kantine**

- Kantinen er lukket, så I skal have madpakke med.
- Der må ikke deles mad mellem hinanden.

Alle skal:

- vaske hænder grundigt før og efter der anrettes, tilberedes og spises mad.
- være særlig opmærksomme på hygiejne ved tilberedning og anretning af mad.
- sidde med to meters afstand til hinanden når de spiser.

### **Indretning**

- Større forsamlinger vil blive undgået – fx morgensang og andet hvor klasser er samlet.
- Du kan opleve, at der tidsinddeles mellem klasser i forhold til ankomst, frokost og frikvarterer, således at mange ikke er samlet på samme tid.
- Lærere skal komme til eleverne i klasserne.

## Undervisning

- Undervisning tilrettelægges i bestemte lokaler til de enkelte stamklasser og altid med 2 meters afstand mellem eleverne.
- Undervisning udendørs gennemføres så vidt muligt og med afstandshensyn.
- Idrætstimer vil foregå udendørs og planlægges uden kontaktsport.
- Alle valghold, blandede hold etc. hvor ovenstående forholdsregler ikke kan opretholdes gennemføres som virtuel undervisning.

## Håndtering af sygdom og symptomer

- Giv besked til nærmeste lærer og bliv hjemme fra skole ved tegn på COVID-19 sygdom.
- Det gælder også ved symptomer som forkølelse og influenza.
- Hvis man får symptomer i løbet af skoledagen, skal man tage hjem med det samme og give besked til nærmeste lærer.
- Skolen har lavet en instruks, der nærmere beskriver, hvordan du skal forholde dig, hvis du får symptomer.

## Bliv hjemme indtil 48 timer efter de sidste symptomer

Man skal betragte sig som værende syg, hvis man oplever symptomer på COVID-19 sygdom, også ved milde symptomer som forkølelse. De typiske symptomer er ondt i halsen, alment ubehag, muskelsmerter og evt. tør hoste og feber. Milde symptomer vil man ofte ikke kunne skelne fra en forkølelse eller en influenza. Der går mellem 2 og 14 dage fra man bliver smittet med ny coronavirus, til symptomerne viser sig.

*Baggrunden for denne orientering:*

*I forbindelse med genåbningen af undervisningssektoren fra den 15. april 2020 har Sundhedsstyrelsen udarbejdet en række vejledninger og instrukser, som beskriver de skærpede forholdsregler og tiltag, som skolerne skal følge lokalt.*

*Målet er at undgå at der opstår stor smittespredning og sygdom blandt personale og elever.*

*Ledelsen på Espergærde Gymnasium og HF har ansvaret for at sikre, at Sundhedsstyrelsens vejledninger og instrukser udmøntes i hverdagen på Espergærde Gymnasium og HF på en måde, så det spiller sammen med de konkrete forhold på skolen.<sup>1</sup>*

*Ledelsens opgave er at sikre konkrete tiltag til forebyggelse af sygdom i forhold til hygiejne og adfærd, rengøring, fysisk indretning, afstand, mad og måltider, opmærksomhed/reaktion på sygdomstegn og beskyttelse af særlige risikogrupper.*

*Ledelsen har gennemlæst Sundhedsstyrelsens Vejledning for gradvis, kontrolleret genåbning af ungdoms- og voksenuddannelser og vurderer, at genåbningen af Espergærde Gymnasium og HF kan ske sundhedsmæssigt forsvarligt.*

---

<sup>1</sup> Følgebreve fra Niels Sandø, SST, af 8. april 2020